FIRST QUANTUM MINERALS LTD.	Cobre Panamá
Equipo: Sabemos que durante el día das lo mejor en cada tarea que haces, y que luego de una buena cena deseas relajarte y disfrutar de un tiempo con amigos o realizar algunas actividades deportivas. Para quienes piensan que encontrar un balance es importante para nuestras vidas, nuestro equipo de Servicios del Sitio los invita a disfrutar del “Mes de Fitness” que dará inicio el 18 de septiembre. Aquí tienes el video: http://bit.ly/2wxH2qQMesFitnessCobrePanama Durante un mes, dos entrenadores profesionales estarán en campamentos con clases de zumba, dance fit, cross fit, hit fit y algunas sesiones de yoga para que disfrutes y te relajes después de un excelente día de trabajo. No te pierdas este gran mes de actividades físicas que ayudarán a tu bienestar y salud. Pronto proporcionaremos más detalles y horarios por campamento. Gracias por su amable atención, **Kevin Matheson** **Gerente de Servicios de Sitio**	Team: We know that during the day you give the best in every task that you do, and after a good dinner you want to relax and enjoy some time with friends, make some sports activities. For the ones who think that find a balance is important for our lives, our Site Services team invites you to enjoy the Fitness Month starting on September 18th Please check the video: (Spanish version) http://bit.ly/2wxH2qQMesFitnessCobrePanama During this month, two professional trainers will be on camps with zumba classes, dance fit, cross fit, hit fit and some yoga sessions for you to enjoy and relax after an excellent day of work. Do not miss this great month of fitness activities that will help your well-being and health. Soon we will be providing more details and schedules per camp. Thanks for your kind attention, **Kevin Matheson** **Site Services Manager**

"It's not about having time, it's about taking the time"

SITE SERVICES TEAM

PONTE FIT Y DALE UN BALANCE A TU VIDA

a partir del 18 de septiembre